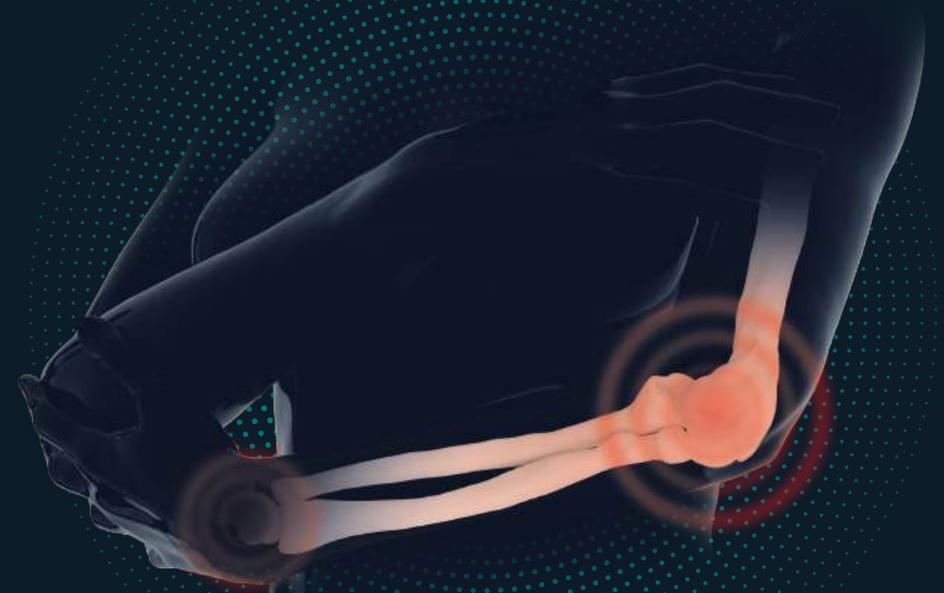


# JORNADAS DE SANT'ANA

HOSA '26

Instabilidade  
Punho e Cotovelo



Lorem ipsum

PARTECIPAÇÃO CIENTÍFICA



**spot**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA



**Johnson & Johnson  
MedTech**



**BoneCare** PT  
The right solution for your bones



**23 JAN '26**



Auditório do Centro de Medicina de  
Reabilitação de Alcoitão

[hosa.scml.pt](http://hosa.scml.pt)



**HOSPITAL  
ORTOPÉDICO  
DE SANT'ANA**

PARTECIPAÇÃO CIENTÍFICA



**spot**

SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA



**Johnson & Johnson  
MedTech**

08h30 **SESSÃO DE ABERTURA**  
Provedor SCML  
Paulo Sousa

08h40 **INTRODUÇÃO**  
Moderadora  
Sílvia Silvério

**INSTABILIDADE DO PUNHO: DO CONCEITO À CONTROVÉRSIA**

08h50 **Compreender a cinemática do punho**  
Oradora  
Inês Palma

**INSTABILIDADE ESCAFOLUNAR**

09h10 **Instabilidade escafolunar: o que realmente sabemos?**  
Orador  
Tiago Torres

09h25 **Tratamento agudo: aberto vs artroscópico?**  
Orador  
Fernando Cruz

09h40 **Tratamento crónico: estratégias duradouras**  
Orador  
Pedro Falcão

09h55 **Casos clínicos: o melhor e o pior**  
Oradores  
Fernando Cruz e Pedro Falcão

**INSTABILIDADE LUNOPIRAMINAL**  
Moderador  
Pedro Falcão

10h10 **Instabilidade lunopiraminal: a instabilidade esquecida**  
Orador  
Rodrigo Lopes

10h20 **Tratamento agudo e crónico: decidir na hora certa**  
Orador  
Vitor Vidinha

10h30 **Casos clínicos**  
Orador  
Vitor Vidinha

10h40 **COFFEE BREAK**

**INSTABILIDADE PERILUNAR**  
Moderador  
Fernando Cruz

11h00 **Luxações perilunares e PLIND injuries: conceito e classificação**  
Oradora  
Raquel Teixeira

11h15 **"Floating lunate"**  
Oradora  
Filipa Santos Silva

11h30 **Lesões perilunares reversas**  
Oradora  
Carla Nunes

11h45 **Tratamento: aberto vs artroscópico?**  
Orador  
Carlos Pina

12h00 **Casos clínicos: o melhor e o pior**  
Oradores  
Carla Nunes, Carlos Pina e Filipa Santos Silva

**COMPLICAÇÕES E REABILITAÇÃO**  
Moderadora  
Sílvia Silvério

12h15 **Artrose do punho: compreender para evitar**  
Oradora  
Catarina Neto Pereira

12h30 **Instabilidades constitucionais dolorosas do punho e mão**  
Orador  
JC Botelho

12h45 **Reabilitação nas instabilidades do carpo**  
Oradores  
Francisco Machado e Maria Manuel Rebelo

13h00 **ALMOÇO**

**INSTABILIDADE DO COTOVELO**  
**Instabilidade posteromedial: a ameaça oculta**

14h00 **Fisiopatologia e biomecânica**  
Oradora  
Dra. Ana Batista

14h15 **Tratamento agudo: quando operar?**  
Orador  
Dr. Nuno Ferreira

14h30 **Tratamento crónico: avaliação clínica e algoritmo terapêutico**  
Orador  
Dr. Nuno Sevivas

14h45 **Casos clínicos: o melhor e o pior**  
Orador  
Dr. Diogo Gomes

**INSTABILIDADE POSTEROLATERAL: PLRI - O DESAFIO CLÁSSICO**

15h00 **Fisiopatologia e biomecânica**  
Orador  
Dr. Diogo Lacerda

15h15 **PLRI agudo: aberto, artroscópico ou conservador?**  
Oradora  
Dra. Ana Catarina Ângelo

15h30 **PLRI crónico: opções terapêuticas**  
Orador  
Dr. Diogo Constantino

15h45 **Casos clínicos: o melhor e o pior**  
Orador  
Dr. Nuno Moura

16h00 **COFFEE BREAK**

**INSTABILIDADE COMPLEXA DO COTOVELO**

16h15 **Padrões de fratura-luxação do cotovelo**  
Orador  
Dr. Gonçalo Coluna

16h30 **Como tratar a tacícula? Não esquecer Essex-Lopresti!**  
Orador  
Dr. Edgar Rebelo

16h45 **Como tratar a coronóide? É sempre necessário fixar?**  
Oradora  
Dra. Inês Pedro

17h00 **Como tratar o cúbito proximal? E os ligamentos? A estabilidade final**  
Orador  
Dr. Miguel Trigueiros

17h15 **Casos clínicos: o melhor e o pior**  
Orador  
Prof. Dr. Carlos Maia Dias

17h30 **Reabilitação: o que fazer e não fazer na reabilitação do cotovelo?**  
Orador  
Dr. Francisco Machado

17h45 **CONCLUSÕES E ENCERRAMENTO**